



Ежедневное меню

7 день

1-4 класс

льготное питание

15 ноября

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность в ккал.
		Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	200	8,40	15,50	46,40	298,20
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	0,60	0,60	14,30	68,40
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за весь прием пищи:	650	16,5	16,8	124,1	660,3
ОВЗ					
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	75	6,46	6,40	61,98	332,66
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	275	6,56	6,40	90,18	442,96

5-11 класс

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность в ккал.
		Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	250	10,50	19,40	58,00	373,00
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	0,60	0,60	14,30	68,40
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за весь прием пищи:	700	18,6	20,7	135,7	735,1
ОВЗ					
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	75	8,79	8,49	85,95	456,90
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	275	8,89	8,49	114,15	567,20